

中国新闻奖参评作品推荐表

作品标题	母亲“特供菜”里藏着清廉秘密			参赛项目	通讯（期刊）	
字数 时长	2633 字			体裁		
				语种		
作者（主 创人员）	韩光			编辑	邓宝君	
原创 单位	家庭期刊集团有限公司		发布端/账号/ 媒体名称		《家庭》杂志/家庭 1982	
刊播版面（名称和版次）		2024 年第 6 期	刊播日期	2024-3-15		
新媒体作品网址			是否为“三好作品”			
（作 品 编 过 简 介 ）	这是一篇以亲情为纽带、以家风教育为主题的通讯。作者通过回忆母亲多年来坚持为他种植“特供菜”的细节，展现了母亲朴素而深刻的廉洁教育。文章以“七十有个家，八十有个妈”开篇，通过母亲送菜、劝诫、开导等生活场景，层层递进地揭示了“清廉”这一主题。母亲用自家菜园里的绿色蔬菜，不仅滋养了作者的身体，更以“吃人家的嘴短，拿人家的手短”等朴素道理，潜移默化地塑造了作者的廉洁品格。文章通过母子对话、生活细节和心理描写，将家风教育与廉洁文化自然融合，既有温情，又有深刻的社会意义。作品以小见大，从家庭视角切入，展现了廉洁教育在基层生活中的实践价值，是一篇兼具思想性和艺术性的优秀通讯。					
社 会 效 果	该文发表后，因其贴近生活、情感真挚的主题和独特的叙事视角，引发广泛社会共鸣。许多读者表示，文章让他们想起了自己的父母，尤其是那些用朴素言行传递做人道理的家庭教育。在党风廉政建设和反腐败工作深入推进的背景下，该文以家风为切入点，生动诠释了“廉洁从家出发”的理念，为廉洁文化建设提供了鲜活的案例，认为其“以家常菜喻清廉，用母子情话廉洁”，是廉政教育的创新表达。一些单位还将该文作为廉政教育学习材料，组织干部职工讨论家风与廉洁的关系。此外，文章在“家庭 1982”公众号发布后，阅读量突破 32 万，创下该号创号以来的最高纪录。网友纷纷分享自己的家风故事，形成了良好的互动效应。					
传 播 数 据	新媒体传播平台网址		https://mp.weixin.qq.com/s/YtNCaIWMp-PphRRNeQvXiw			
	阅读量（浏览量、点击量）	327374	转载量		互动量	504
（初 推 评 理 语 由 ）	这是一篇主题鲜明、情感真挚、叙事巧妙的优秀作品。文章以母亲种植的“特供菜”为线索，通过多个生活场景的细腻描写，展现了母亲对儿子廉洁从政的谆谆教诲，将家风教育与廉洁文化自然融合，具有深刻的思想内涵和社会意义。作品语言朴实无华，却饱含深情，母子对话生动真实，心理描写细腻入微，展现了作者扎实的文字功底和深厚的生活积累。从新闻价值角度看，该文紧扣党风廉政建设和家风建设主题，以小见大，从家庭视角切入，反映了廉洁教育的基层实践，具有鲜明的时代特色。从表现形式看，文章结构严谨，叙事流畅，细节生动，情感真挚，是一篇兼具思想性、艺术性和可读性的佳作。该文不仅弘扬了中华民族传统家庭美德，也为新时代廉洁文化建设提供了有益的启示。 同意推荐。 签名：张风岭（盖单位公章） 2025 年 3 月 24 日					

参评人员诚信承诺书

我就申报的《母亲“特供菜”里藏着清廉秘密》作品参评本届中国新闻奖作如下承诺：

一、根据《中国新闻奖评选办法》和有关通知要求申报作品评选。对申报的作品以及推荐表等材料，如实填写，认真审查。作品内容和材料均已经过确认，符合参评要求。

二、申报的作品不存在导向问题、抄袭、造假或内容失实；不存在重新制作、虚报刊播信息、虚报作者（主创人员）和编辑，以及参评作品与刊播作品不一致的情况；参评作品作者（主创人员）与新闻单位具有相对稳定的聘用或合作关系；不存在参评人员违反职业道德或因违反评奖规则等行为受到处罚并在影响期内的情况；已按规定程序开展推荐、初评、公示。

如违反上述承诺，我愿根据中国新闻奖评选有关处罚规定承担全部责任，接受中国记协对作者（主创人员）和编辑的处罚。

承诺人（签名）：



2025年3月24日

大学的时候，妹妹抱着她不肯松手，泪水打湿了杨露的肩头。

大一放寒假，杨露拖着箱子马不停蹄地回家，妹妹献宝似的给了姐姐一个开了封的奥利奥盒子，里面有巧克力、开心果、小饼干……但都只有一半——小鱼想把自己吃到的好东西都与姐姐分享。

“妹妹就像我的充电桩。”杨露心情不好的时候就会招招手叫住妹妹，对她说：“给姐姐抱一下好不好？”妹妹感觉到她情绪低落，也会主动钻进她怀里送上一个拥抱。

从小鱼出生开始，杨露每年都给妹妹写一封生日长信。去年信的结尾，她写道：“小鱼，我好想你永远快乐，年年岁岁。如果我必须要承担父母的大部分期望与寄托，那我愿你能拥有更多的轻松时光，完整掌握自己的未来。姐姐会永远站在你身后。”

在大龄二孩或三孩家庭，父母公允的养育模式非常重要。父母与小孩的有效沟通，在照顾孩子的过程中不偏不倚的态度，以及合理分配孩子的责任与义务，对构筑更和谐的家庭氛围而言，十分必要。

父母当然可以期待小孩加入照顾二孩的活动中，以增加亲密关系，但理应将小孩的加入视为一种情分而非义务。毕竟，视其为情分意味着父母要付出感激，而视作为义务就会增加父母对二孩的偏袒，并将小孩的付出视作理所应当。

随着二孩三孩的降临，这些家庭将面临家庭关系冲突、生活方式改变等诸多现实困境。因此，《大龄二孩家庭关系调适》倡议，为了让这类正在爬坡的家庭获得更多的幸福感，不仅需要家庭成员共同努力，也需要社会建立强大的、可供依靠的外部支持体系，整合政府、心理咨询机构、公益组织和社区支持等资源，为他们提供专业服务和帮助。

什么时候都不能忘本

1989年那年冬天，我第一次探家，这时我已是军校学员了，可谓是衣锦还乡。一年多没见面，全家人甭提多高兴了，母亲更是用那双粗糙的手不停地摸着我的军装，乐得合不拢嘴。

晚饭时，母亲做了一盘酸菜炒肉、一盘干菜炒粉。我一见就没了胃口，不爱动筷子了。母亲像是没有看见似的，一心一意地吃着饭。收拾完碗筷，母亲满脸不高兴地说：

“你离开家门才几天呀，咋就翘尾巴了？别忘了这两样菜可是你最爱吃的。你还没当官呢，倒先学会了摆谱，将来要是当了官，回来时还不得敲锣打鼓放鞭炮迎接你、给你摆宴席呀！”

躺在火炕上，疲倦的我却没了睡意。回味着母亲的话，回想着我在家时的生活，心里像打翻了五味瓶一般。

我出生在辽宁省西部与内蒙古自治区接壤的一个小山村，一直到改革开放前，家里的日子跟当时的绝大多数庄稼人一样很拮据。咸菜一年四季没离开过饭桌，干菜只有到了春节前后才舍得吃，称得上是饭桌上的佳肴。当兵后，我才吃上了大米白面，顿顿还有炒菜，上军校后伙食更好了。如果我要是不当兵，吃这样的菜还不知会怎么心满意足呢！

第二天早饭，母亲没做新菜，只是把昨晚吃剩下的菜热了端上饭桌。我吃得很有滋味，母亲还给我夹两筷子菜，我都吃了。除了过年父亲到集市买了些新鲜蔬菜外，整个假期全家吃的都是自家园子种的菜。假期快结束时，我却胖了，脸上也有了光亮。母亲很有成就感地说：“看，家常饭菜养人，吃着长膘。”

我回军校前，母亲给我一罐咸菜和一罐大酱，说：“你带回去加餐时吃，说不定还能产生动力呢。”军校3年，每个寒暑假我返校时都要带一些家里做的酱菜。晚上开夜

母亲“特供菜”里藏着清廉秘密

文：韩光

七十有个家，八十有个妈，是人生的一大幸事。劳累了一辈子的母亲，如今虽已80多岁，但身子骨仍很硬朗，闲不住的她不仅乐此不疲地侍弄菜园子，给我“特供”纯绿色蔬菜，更时常郑重其事地教育我：“你一步步地走到现在可不容易呀，咱千万别干丢人现眼的事。‘吃人家的嘴短，拿人家的手短’，不管是公家和个人的便宜，咱都不能占，手脚干干净净，连睡觉都舒坦。”

车学习时饿了，我常会泡碗方便面，就着咸菜和大酱吃，很香甜、很有滋味。

好好工作准差不了

1993年，我在县城安了家，母亲便开始给我家送菜了。县城离我老家有50多公里，母亲每次都坐最早的一班公共汽车来，下车后还要走1.5公里的路才到我家。不管妻子怎么留，她都是放下菜，待不到两个小时就着急地回去了。

有一年夏天，我休假时正赶上母亲满脸是汗地来送菜，她把足足20多公斤的青菜装在两个提包里，用绳子连上搭在肩头。我帮母亲拿下提包时，看见她的肩头有一道深深的、红红的印痕，心疼地说：“这么沉，你不嫌累呀？”

母亲擦着汗，说：“来一回不容易，就尽可能多带点。这菜都是咱家园子里种的，吃着放心。要是吃不了给邻居送去也是好的，你长年在部队，不经常回家，有个大事小情，你媳妇张口求人也痛快。”

吃着自家菜园子里出产的蔬菜，我仿佛又回到了从前，吃得风卷残云，吃得格外开心。母亲更是开心地笑了，一脸成就感地对我说：



作者与母亲合影

“吃慢点，没人跟你抢。到菜市场买的菜有我种的菜放心吗？咱这菜不但是‘自己动手，丰衣足食’的菜，更是没有污染的菜。做人也是一样，心灵不被污染，人家对你就放心。”

我不禁笑了：“妈，你真是三句话不离教育我做人这个老本行啊！”

吃罢午饭，母亲就张罗着回去。在我再三挽留下，母亲才勉强住一晚上，第二天早早就走了。在送母亲的路上，她说：“这次没承想你能回来，看你一眼就知足了。你现在当干部好几年了，一定好好干，不能动歪心眼，坐得正行得端才有威信呢！”

有一年夏天，我休假后回老家看望母亲。母亲见我吃饭时打不起精神，便心疼地问：

“儿子，桌子上都是你爱吃的菜，你咋懒得动筷呢？”我不能将心事告诉母亲，便谎说：

“可能是我坐车太累了，才没有胃口的。”

晚上，母亲很严肃地对我说：“儿子，你肯定有心事，你不说出来，妈会牵肠挂肚的。”在母亲再三追问下，我只好慢慢吞吞



母亲十分喜欢花

地说出了原委：“在公示的干部预提名单里有我，可宣布命令时却没有我，我觉得干得也不比别人差呀，所以……”

“我说你肯定有心事嘛！”母亲恍然大悟，“就因为这影响了你的心情？要是让妈说，你还不成熟。天外有天，人外有人。你要相信组织，组织不会亏待好好工作的人，如果因为这次没能提职你就不好好干了，那说明你经受不住考验。”

接下来几天，母亲时时都在开导我。我临回自己家时，母亲摘了比平时更多的蔬菜让我带着：“吃纯绿色蔬菜养人，好好干工作准差不了。”

当多大官，也得把人做好

去年春节，我是在老家陪母亲过的。

一天将近中午时，母亲领着我看菜园，指指点点告诉我她的计划。看着母亲兴奋的样子，我也很高兴，但还是说出自己的担心：“妈，你都80多岁了，菜园让我弟弟种，你在现场指挥就好。”

母亲不以为然地说：“我知道深浅。我可注意保护自己了，如果我逞强累着了，打针吃药不说，更让你分心，你分心了工作便

不能尽心，影响了你的成绩，那样的话，妈不就成了罪人？妈干了一辈子农活，没病没灾的当甩手掌柜倒是清闲，但对妈来讲，那样会闲出病来的。”

接着，母亲又高兴地讲起了开春时种菜的打算，末了说：“赶到秋天你来了，妈给煮苞米、炖土豆，那才叫香呢！”

怕母亲在外面待的时间过长冻着，我赶紧催促母亲回到屋里。母亲像是忽然想起了什么似的，看着我认真地说：“你咋没跟妈汇报你工作上的事呢？赶快说说都做了些什么？”

我便将所做之事细细地说给母亲听，当然为了哄她开心，我常将芝麻大的事说成西瓜那么大，母亲听着不住嘴地笑。等我汇报完，母亲总结道：“嗯，你这一年成绩还不小呢！当多大官，也得把人做好，要是动歪心眼，准栽跟头！”

母亲提醒得很对，一些本来有着很好前途的干部，就是放松了对自己的要求，忘记了“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，最终走上了违法犯罪的道路。我从事着编辑出版工作，虽然不管钱管物，看似“清水衙门”，但防微杜渐这根弦不能放松，改造思想的脚步不能停，增强本领的意识不能减，必须多为广大读者，特别是广大官兵提供精美的精神食粮，才能对得起组织的信任，对得起读者。想到这儿，我认真地说：“妈，你就一百个放心吧，我有你这个为人心地善良又有远见的母亲，是不会摔跟头的。”

“这还差不多，要不我白教育你了。”母亲开心地笑了。

见母亲高兴，我趁机说：“妈，人得服老，我还是建议你不要再亲自干活了。”母亲听了，板着脸说：“只要我能干动了，就绝不当‘剥削者’，这是其一，其二是想给你当个自食其力的榜样。”

我也不敢再劝了，同时，也知道自己怎么做才能做得更好了。