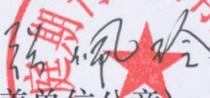


中国新闻奖参评作品推荐表

作品标题	徐靛：让“母乳爱”走向星辰大海		参评项目	典型报道
			体裁	通讯
			语种	中文
作者 (主创人员)	王娟	编辑	王娟	
原创单位	《家庭》杂志	刊播单位	《家庭》杂志	
刊播版面 (名称和版次)	14页-16页	刊播日期	2022年第21期	
新媒体作品填报网址				
(采编 作品 简过 介程)	<p>2020年，徐靛的家庭入选广州“十大最美慈善家庭”。她虽然是广东最具影响力的主持人之一，但最喜欢的称号却是“母乳爱志愿者”。因为自己是高龄产妇，在母乳喂养路上历经坎坷，她用9年时间推广母乳喂养、发动捐赠母乳给重症患儿、呼吁建立母婴室、促使母乳喂养法案……她在公益活动上迈出的每一小步，都推动着广州甚至中国的母婴关怀和文明进程，让母爱更有尊严，也让母乳喂养有法可依。2020年3月，《广州市母乳喂养促进条例》正式实施，在网上引起大量议论，相关新闻两天内便获得1.8亿的点击量，还被《人民日报》等转载。</p>			
社 会 效 果	<p>文章发表后，促使更多人关注母乳喂养法案，更多女性积极致力于母乳喂养。很多新手妈妈找到母乳爱公益组织，表达捐赠母乳的想法，也有读者致电寻求母乳捐赠帮助。</p>			
(初推 评荐 评理 语由)	<p>从个人小切口入手，反映社会大变化，具有很高的新闻价值。行文活泼，富于变化，逐层深入，细节富于表现力。发表后有较大的社会影响。</p> <p style="text-align: right;"> 签名： (盖单位公章) 2023年3月10日 </p>			



徐靓：让“母乳爱”走向星辰大海

文：本刊记者 王娟

徐靓于1994年进入新闻行业，获得过“金话筒主持人”、中国新闻奖等70多个国家级和省级大奖，成为广东最具影响力的主持人之一。相对于“金牌主持人”，她更喜欢的称呼却是“母乳爱志愿者”。

徐靓和她的公益团队用9年时间，积极推广母乳喂养、发动捐赠母乳给重症孩子、呼吁建立母婴室、促成母乳喂养法案……在她的带领下，“母乳爱”公益组织走向更广阔的星辰大海。

“靓”主播的招牌式微笑让人如沐春风

“喂”爱坚持，成为中国母乳捐赠第一人

2013年初，39岁的广东电视台主持人徐靓初为人母。她决心母乳喂养，但是家人和亲友都劝她喂配方奶粉奶，说“营养丰富、方便快捷”，而“喂母乳，身材走形，伤元气，易衰老”……

徐靓却毫不妥协。这得益于她怀孕时读的一本书——玛莎·希尔斯《母乳哺育完全指南》。喝母乳成长的牛牛果然如小牛般壮实，徐靓也迅速瘦身。然而，作为媒体人，她敏锐地觉察到，享受母乳，这样简单自然的举动，已经成为很多中国婴儿的奢求。

2013年，国家疾控中心发布的营养与慢病调查监测数据显示，国内6个月内纯母乳喂养率仅为20.8%，远远低于43%的世界平均水平。母乳喂养可以预防腹泻、肺炎等常见的儿童疾病，同时还降低母亲患乳腺癌、卵巢癌和产后抑郁症等的风险。

此后，徐靓一有机会就向别人推广母乳喂养的好处。有一次，徐靓的演讲打动了一名男士。对方告诉她，广州市妇幼保健院成

立了国内第一家母乳库。

2013年3月20日，徐靓冒着暴雨，冲进广州市妇幼保健院，准备捐献母乳。可她吃惊的是：“我到母乳库的时候，除了医生护士，一个人都没有。”

广州市妇儿中心临床营养科主任、中国内地母乳库创始人刘喜红告诉她，因为在传统观念中，母乳是私有且隐秘的，还存在安全问题，所以愿意捐献和愿意接受捐赠者都很少。其实，和献血一样，捐母乳的妈妈要经过体检，确保身体各项指标正常才有资格捐献。捐赠的母乳既营养丰富又有安全保证。

“这么有意义的事为什么没人做呢？我先来！”徐靓在完成各项身体检查后，捐献了140毫升母乳，意外地成为中国母乳捐献第一人。

几天后，一个10个月大的婴儿因肠道手术后伤口不能愈合，加上重度营养不良，生命危在旦夕。徐靓号召妈妈们捐乳。最后，这个孩子在妈妈志愿者们的帮助下转危为安。

见证了母乳的神奇功能后，徐靓从此一发不可收拾。她意识到：“母乳对孩子而言，不仅是营养，有时甚至意味着生的希望。”

2013年5月20日，徐靓创立了“母乳爱”公益组织，倡导母乳喂养及母乳捐赠。徐靓动容地说：“我曾经看到联合国儿童基金会的一则公益广告——‘母乳喂养自然之爱’。

这则视频广告中有熊猫在哺乳、猩猩在哺乳、老虎在哺乳……动物妈妈们安详地享受这种哺乳的幸福感。到了视频的结尾，人类的小宝宝却孤单地抱着奶瓶，身边没有妈妈的陪伴！这段视频对我触动很大，我们必须行动起来，向全社会普及母乳喂养的重要性。”

2014年国庆节前，徐靛接到一个求助：一个住广州市白云区的80后准妈妈在孕后期突发重病，紧急剖宫产下了孩子小信纸（化名）。没想到，新妈妈在孩子出生第10天的时候不幸离世。这位妈妈生前希望母乳喂养孩子。

为了不让母爱留白，徐靛和她的公益团队派出7个来自广州的妈妈，为孩子捐献母乳。

小信纸满月之后，要去珠海和爷爷奶奶生活。徐靛四处奔走，找到了愿意帮忙运送母乳的冷链“爱心快递”。快递车大清早挨家挨户取到母乳，再马不停蹄地送往珠海，为小信纸送去了200斤母乳，实现了一年的母乳喂养。

“我最大的感受，就是做妈妈的女人是更有爱的群体。这让我有了更强的使命感，想在公益的道路上走得更远。”徐靛感慨道。

打造最美母婴室，让母爱更有尊严

2013年初夏，4个月大的儿子牛牛跟着徐靛，一起到福建厦门参加活动。这是牛牛第一次坐飞机。然而，美丽的鹭岛风光并没有让牛牛安静下来，他反而一路“狂哭”想



带孩子在大自然中放飞

要吃奶。

当时偌大的鼓浪屿还没有配备母婴设施，徐靛只好找了件衣服遮挡着给儿子喂奶。看到儿子吃奶时满头大汗的样子，徐靛感到既狼狈又无奈：“真的没有地方能喂奶。”

此后几年，徐靛带领“母乳爱”志愿服务队持续关注如何让哺乳妈妈在外出时有尊严地哺乳。2016年3月，徐靛和团队策划了“寻找羊城十大最美母婴室”活动。

由于徐靛团队的积极活动，广州市妇联深层次关注妈妈们的诉求。在徐靛团队制作的视频中，广州市妇联主席刘梅看到，不少广州妈妈在外有哺乳需要时，或者在孩子的哭声中狼狈寻找隐蔽的角落，以大衣遮挡草草应付；或者抱着孩子到气味难闻的厕所将就凑合；或者在试衣间狭小的空间里匆忙了事……这些场景让她深受触动。

在徐靛团队的推动下，2017年，母婴室建设成为“广州市十大民生工程”之一，建设母婴室首次写进广州市政府工作报告。截至2019年12月，“母乳爱”团队共推动广州市建成963间公共母婴室，使广州成为全国第一个重点公共场所母婴室全覆盖的城市。更贴心的是，只要在手机的百度地图App输入“母婴室”，其界面便会弹出母婴室的具体位置供妈妈们选择。

2016年下半年，徐靛组建了全国第一支母婴室监管志愿团队，参与母婴室的监管评估工作。从2017年到2019年，“母乳爱”的妈妈志愿者们带着孩子，走访了广州市内各处母婴室，喂奶、换尿布、洗手、玩耍、休息，亲身体验其中的优点与不足，督促母婴室更完善。

但是做到这样，徐靛觉得还不够。

立法保障：让母乳喂养能够有法可依

随着母乳喂养的公益推广之路越走越宽，徐靛希望通过立法调研和代表议案的形式，推动母乳喂养立法：“立法是公益的最

高境界。只有立法，才能惠及更多的人。”

经过近一年的多方努力，2020年3月1日，《广州市母乳喂养促进条例》正式施行，母乳喂养率先在广州立法推进。条例施行后，立马在网上引起大量议论，有关新闻两天之内便获得了1.81亿的全网点击量，还被《人民日报》《中国日报》等央媒转载。

面对接踵而来的荣誉，徐靛的头脑格外冷静，她对伙伴们说：“2013年我发起‘母乳爱’，全凭着热情一头扎进公益圈。可是，我明白做公益光有热情不够，我想做专业的公益人。”

为了上公益专业课，她曾连续一段时间早上5点多起床，赶最早的一班高铁，前往深圳国际公益学院学习慈善管理。除了公益管理，她还报读了企业管理、行政管理的研修课程。

令徐靛做梦也没有想到的是，因为优秀的公益领袖身份，她获得哈佛全额奖学金，被推荐去哈佛肯尼迪学院学习。

2019年3月4日，徐靛顶着鹅毛大雪，走进美国哈佛大学。在徐靛分享自己的公益故事时，一名助教向她发起挑战：“一个从小到大都这么顺利的人，怎么会发起‘母乳爱’，为什么是你，而不是别人？”

徐靛对这个问题沉思良久。她是个高龄产妇，38岁时怀孕3个月意外流产，39岁好不容易再次怀孕又出现先兆流产，在床上躺了快4个月，历经千辛万苦才将孩子生出来。所以，做了妈妈后，徐靛最见不得孩子受苦。

当被问到如何平衡事业与家庭的关系时，徐靛爽朗地回答：“做公益并不意味着把家人放在一边。孩子也需要陪伴，我们可以和他在公益活动中一起成长。”她说公益带给自己生活的最大变化，就是家里12口人经常一起参加公益活动，真正做到了“全家总动员”。2020年，徐靛的家庭入选广州“十大最美慈善家庭”。

吴彦姝： 优雅永不过时

文：新文

“谢谢导演，谢谢我的‘女儿’奚美娟，这个荣誉属于所有伟大的母亲。”前段时间，当吴彦姝身着旗袍，优雅从容地走上北京国际电影节的领奖台，台下的演员们无不为之动容。

这是她的第一座“影后”奖杯，凭借一部叫做《妈妈！》的电影，在她已然84岁的年纪获得。站在领奖台上，吴彦姝的态度与她的年纪形成鲜明对比，谦卑得像一个新人——事实上，自2010年正式接拍影视剧算起，吴彦姝进圈不过才12年。当有人问起她如何看待自己耄耋之年才“成名”这件事时，吴彦姝说：“我只是又有了一个工作的机会，所以特别珍惜。”



吴彦姝的优雅，浸润到了骨子里