



一个家，也需要年终总结

文：阿诗玛

昨夜斗回北，今朝岁起东。站在 2021 年崭新的扉页，回顾刚刚抛在身后的去岁，你是否感触良多？去的尽管去了，来的尽管来着；去来的中间，我们又该做些什么呢？

俗话说：“编筐织篓，贵在收口。”新旧交替之际，最适合归纳、概括，恰需要展望、谋篇，于一个国家、一个单位、一个打工人如此，于一个家庭，亦如此。逝去的日子滴落在时间的河流里，它的声音、它的影子，或许会从记忆中隐退、佚失，却因为一篇篇年终总结而钩沉、不朽。而在每一个年度收官节点，“回头看”收获的，不只是自我省思的勇气、吐故纳新的智慧、织补漏洞的办法，还有沙里淘金的能耐，这些，都是我们疾蹄稳步“向前走”的底气。

许多家庭都有一本糊涂账

每当年关将近，每个工人都逃不掉年终总结这道坎儿。干好干坏，嘴上说了不算，必须扎扎实实落到纸上，还得对标年初立下的目标、定死的 KPI，奖勤罚懒。就连形形色色的 APP，尤其网购平台、记账软件，以及第三方支付工具，都会第一时间把你的吃喝拉撒住行娱乐情况总结个一溜儿够，热情地把年度账单递到你面前。

然而，在这个连 APP 都被逼成“总结狂魔”的大数据时代，许多家庭却完全没有这个意识，让日子硬生生变成了一本糊涂账。

2021 年的第三天，刘女士像平常一样打开支付软件，“过分诚实”的年度收支账单把她吓了一跳，一连串的问号涌上心头：“收入 20 万元，支出 25 万元？我这一年有挣过这么多钱吗？我咋花了那么多？钱究竟花到哪儿去了？我是怎么做到入不敷出还能活下去的？”

刘女士29岁，丈夫31岁，女儿4岁半。之前夫妻俩的收入旗鼓相当，她月薪8000元，丈夫1万元，单位有五险一金，年终奖都是两个月薪水。靠着两家父母支持，他们贷款在北京郊区买了一套70平方米的两居室，每月刘女士的薪水还差1000元才够还贷。余下的钱本来就不多，除了给老人的赡养费外，再加上女儿这个小“吞金兽”，经济上就捉襟见肘了，哪个月也没剩过钱。

前年丈夫辞职创业，跟朋友开了家咨询公司，收入翻了一倍不止，年底还有分红。夫妻俩这下财大气粗了，马上琢磨换套大的学区房，让孩子上个好小学。卖旧房，买新房，一出二进，差不多一年就搭进去了。本来一切按部就班，谁知丈夫的公司寻找新投资，需要冻结账面财产，在这个节骨眼儿上又冒出了新冠肺炎疫情，生意一落千丈，公司发不出钱来了。

去年一整年，家庭收入突然断崖似的下跌，花钱的地方却一点没少，八个锅只有七个盖，盖这个也不是，盖那个也不是，刘女士一下子就慌了。刚结婚那会儿，怕丈夫“有钱就变坏”，她连哭带闹才抢到家里的经济大权。可她一向花钱没什么计划，也不记账，这个家的钱是怎么没的，流向哪里，养老花了多少，养娃费几何，生活支出若干，全都稀里糊涂的。

丈夫大大咧咧，以前不管钱，现在出了状况才发现，这个家的账就像豆腐掉地上，整个一烂乎。刘女士一直依赖支付软件的账目清单算账，可丈夫一笔笔核对后得出结论：有一些支出属于重复记账。比如用信用卡买一件1000元的衣服，再还清欠款，就会变成消费了2000元。原来大数据也不一定可靠，最靠得住的，还是自己的烂笔头。

这下刘女士终于明白自己“钱花冒了”

的秘密在哪里。她更领悟了一个迟来的朴实的道理：账目是一个家庭的立身之本，如果不能像小葱拌豆腐那样整得一清二白，不能做到日结算、月盘点、年总结，日子就会过得一塌糊涂。

因缺少总结而陷入混沌的，不只是经济账，还有感情账。

老李现年51岁，妻子48岁，两个人风风雨雨走过23年，这期间迈过了相识、恋爱、结婚、生子、买房、购车、搬家、儿子出国、老李生病和丧母等诸多大喜大悲，顺风顺水过，也磕磕绊绊过，还是守着对方。

这几年，光阴在以肉眼可见的速度流逝，夫妻俩的记性、脾气与耐性也在变差。为了某件往事发生的确切时间究竟在在哪年哪月哪日，两人经常争执不已，谁也不肯让谁。僵持到最后，往往是一方翻箱倒柜寻出了“铁证”，证实了另一方的错误，虽然分出了是非黑白，两人却不欢而散。

某天，看到电视上的旅游广告，妻子转脸问老李：“咱俩是有多久没出去旅游了，快两年了吧？”

老李瞪她一眼：“谁说的？明明去年夏天还上了趟日本！”

妻子不高兴了：“啥嘛，日本是前年去的好吗？”

老李牛脾气上来了：“你猪脑子啊，就是去年，我记得清清楚楚的。”

“懒得跟你说，翻照片！”妻子气鼓鼓地走开，一会儿端着平板电脑回来了，嘴里嘟囔：“看吧看吧，我就说你越老越糊涂了，就是前年7月去的！”

“行行行，你能，你记性好，我猪脑子行了吧？不说了，我睡觉了。”老李噌的站起身，走了。

妻子赢了，却也不高兴。她明明是想跟丈夫说找机会出去旅游一次的，谁知道

话赶话，大家较起真来了。

彼此心里的大事记对不上号还是小事，最难过的是，在婚姻里待的时间越长，惰性越与日俱增，不再花心思去取悦对方，“左手摸右手”的波澜不惊取代了起初的新鲜感。

2020年的最后一天，吃完饭收拾完桌子，妻子突然问老李：“你有没有觉得，咱俩很久没有好好说说心里话了？”

老李撇撇嘴：“老夫老妻的，天天腻在一块，还整那些矫情玩意儿干啥？”

妻子眼圈红了，很是受伤：“你记得不，咱俩刚结婚那年，也是元旦前一天，你带我出去下馆子，香喷喷的三鲜馅儿饺子，真好哇。端上酒，你兴冲冲地来了个年度总结发言，把那一年家里的大事都捋了一遍，挨个儿点评，还给我发了个‘最贤惠老婆奖’……”

“咋不记得呢？奖品是一条围裙！”老李哈哈笑了起来，“你给我发的是‘最勤劳老公奖’，奖了一只苍蝇拍子！”

妻子也咯咯笑了。笑完之后，两个人久久地沉默了。

那会儿，感情是真好啊！它是什么时候开始变淡的呢？也许，就是不再有年度总结的那一年吧。当感情变成了糊涂账，那些值得珍惜的片段就湮没在了岁月的风尘里，无从记取。

少了“今年怎么看”，就缺了“明年怎么办”，生活怎能越过越红火？

承前启后，万事皆需总结

岁末年初，无论在职场，还是在家庭，都值得给自己留出一点时间，做一次年终总结。年终总结的本质，是让我们从另外一个维度去感知时间的奇妙。它的背后，是一种价值主张，即“目标和成长”。二者对于一个家而言，非常重要。

文文结婚时，把日子定在了2016年元旦，因为这是新年的第一天，正适合开启新的生活。她跟丈夫商量好，等一切都稳定了，经济条件也允许了，才要宝宝。

一晃3年过去，磕磕碰碰之后，就是平平淡淡。文文越来越感觉婚姻无趣，什么情人节、七夕、结婚纪念日，也只是简单地吃个饭，最多再加上一场电影和一束玫瑰，千篇一律，没有惊喜，也没有期待。她劝慰自己：“也许所有的爱情到了最后，都是这样平平无奇的吧。”

第四个结婚纪念日，两人依旧是在西餐厅里享受烛光晚餐，相顾无言，只好各自埋头对付牛排。结完账，两个人索然无味地压马路，突然看到路边有个照大头贴的小摊，一对小情侣正嘟着嘴拍照，甜到齁。

文文一把拉住丈夫，兴致勃勃地说：“咱俩也拍一个吧！”丈夫哭笑不得地看着她，使劲挣脱：“不了吧，太幼稚了……”

文文不由分说地把他扯进棚子里：“来嘛来嘛，勇敢点，不要害羞！”

文文摆起了各种姿势，可爱的，搞怪的，卖萌的，娇媚的，瞬间穿越回了少女时代。丈夫也放下了成年人的包袱，一起放飞自我。

拿到新鲜出炉的大头贴，两人笑成一团，互相打趣、点评，肆意地嬉闹，旁若无人地拥吻，好像又回到了当初脸红心跳的校园时光。

一路跑回家，小两口从柜子里翻出一个大大的盒子，里面全是他们谈恋爱时的照片、信件、礼物、手账，当年各自收藏着，结婚后“两好合一好”，放在了一起。打开那几本厚厚的手账，就像拉开了记忆的闸门，被柴米油盐等琐碎杂务封印的往事一下子飞到眼前，他们回想着、甜蜜着、笑着、哭着……那一夜，浓烈的爱情又回



来了。

于是，他们决定把做手账的习惯捡回来，平时记录下共同经历的点点滴滴，年底归档。并且，每年元旦全家都要照一套大头贴，定格此刻，然后像电影回放一样，翻阅手账，一起回忆过去这一年的酸甜苦辣，展望新年愿景，做好计划。现在，他们下一年的目标已经有了，那就是拥抱新生命的到来，等他加入之后，就是三人份的幸福与快乐。

多好啊！怀旧是为了迎新，仪式感能让爱情保鲜，共同参与的未來别样美好。

娟儿跟丈夫是一见钟情，三个月后就步入了婚姻，一年后女儿呱呱落地，她辞职当了全职太太。一切都那么顺理成章，又那么仓促匆忙。

随着职位步步上升，丈夫忙得成天见不着人影，别说与娟儿交流了，连在家吃顿饭都是奢望，两人偶尔说说话，也只是聊孩子，几乎没有共同话题。虽然钱挣得多了，阶层跃升了，但娟儿并不开心，她感觉自己被困在窄小的天地里，丈夫的世界那么广阔，两个人的现在和未来都没有交集。最让娟儿没有安全感的是，家里的大笔进账、投资项目、理财收益等情况，她一无所知，只是听丈夫说又挣了多少钱、亏了多少钱，都是些不真不切的数字，并没有亲眼看见。

女儿3岁生日那天，娟儿化了个美美

的妆，换上优雅的裙子，精心准备了一大桌丈夫爱吃的菜。下班时娟儿给丈夫打电话，他说正要去取生日蛋糕，一会儿就到家了。谁知娟儿左等右等许久都不见丈夫的身影，第二个电话打过去时，只听见那头有空姐正在催促登机。原来，浙江的项目出了大问题，公司紧急派他去“救火”。

第二天晚上，丈夫处理完问题后给娟儿打来电话。娟儿积攒几年的委屈、不满、愤怒一下子喷涌而出。她撕心裂肺地大喊：“婚姻不是光有钱就行的，没有交流，只能是死路一条！”

不久后的元旦假期，丈夫给了娟儿一个惊喜——一家三口马尔代夫三日游。那天，女儿玩累睡着了，他拥着娟儿坐在阳台的沙发上。两个人太久没有这么亲近过了，说了很多很真的话，有自我检讨，也有相互批评，有对往昔的总结，也有对未来的期许。

娟儿吐露了埋藏心里许久的隐忧——关于家庭财务状况的，丈夫很惊讶，解释说并不是有意瞒她，只是投资有起有落，不希望她太过操心，没想到反而让感情产生了隔阂，也侵害了她的知情权。他答应，以后每月出一份家庭财务报表给娟儿“审阅”，就像呈给单位领导一样，正正规规，明明白白。娟儿心里的石头“扑通”落了地。

他们还约定，以后每一个年末，都安排一场放下一切的旅游谈心，全面梳理感情中的问题，可以吵，可以吼，可以闹，可以怒，但是，不可以人身攻击，不可以冷暴力，不可以记仇。

是啊！经济条件越优越，反而没有时间去生活。远离尘嚣可以让我们更真诚地面对彼此，感情年检能帮助我们铲除婚姻路上的垃圾，轻装前进。

在刘姐家，年终总结不是新鲜事，而是沿袭多年的保留节目。

刘姐的父亲是个老革命，当了大半辈子领导，爱教育人，爱做思想政治工作，爱总结，爱规划，不管在单位还是在家里，最常说的口头禅就是：“手里的活都放一下，下面我们开个短会。”

老爷子真是扎扎实实地把工作作风带到了自个家里，每周一短会，每月一小结，每年一总结，人人参加，个个没跑。内容嘛，用老爷子的话说：“主要是总结前一阶段工作的成败得失，有问题的拾遗补缺，有不足的补火加温，有遗憾的回炉返工，为推进下一阶段工作创造条件、夯实基础。”各人总结完后，老爷子还一一点评。

2020年的家庭年度总结大会设在老大家里。听完大家的总结，老爷子做了最后陈词：“武汉疫情挺厉害，全国各地来驰援。白衣天使真能耐，很快就把病魔除。3月按下重启键，复工复产干劲足。我家也不能落后，个个都是好样的。老大一家献爱心，又捐款来又捐物。老二主动来加班，本职岗位也发光。老三懂事又孝顺，照顾老妈顶呱呱。孙辈人人争上游，考学考研成绩佳。我是退休不下岗，管好自己当好家。要说还有啥不足，切记不能翘尾巴。”

“太精彩了！”全家一起呱呱唧唧鼓掌。接下来，就是热热闹闹的迎新年团圆饭，老爷子端起酒杯致辞：“家就得有个家的样子，它也是个团队，得知道谁在干吗，谁在想啥，谁有啥烦恼，谁在乐啥，心才贴得近，才有凝聚力，才不会散！祝大家新年快乐，学业、事业有成！干杯！”

小孙子忙插了一句：“所以呀，这年会得年年开。这就是咱老刘家独一无二的团建！”

大家笑成一团，连声叫好，忙不迭地举起酒杯，碰杯的声音响成一片。

都说单位要有团建，一个家又何尝

不是如此？那些善于学习、不断总结经验的家庭，通过不断加强自身建设，必然能永葆活力、焕发生命力、保持战斗力。

清点资产，开启未来

“没有事后诸葛亮，就没有事前诸葛亮，事后诸葛亮就是总结经验。”总结，是一个从“实践—再认识”，然后从“再认识—再实践”的过程。总结好，大有益；总结不好，则适得其反。

想写好家庭总结，态度要先行。一是不能抱着“总结年年搞、年年老一套”的消极态度，敷衍了事、马虎应付，更不能形式化、虚假化、简单化、模式化。二是要对标高质量的工作总结，高标准、严要求，而且要持之以恒，有对比，年头长，才能画出真实而持续的“成长曲线”。

刚结婚时，阿玲也雄心万丈，立誓要把小家庭管好，每年捧出“论文式”的“高大上总结”，惊艳全家人。

一开始，她每天都把开支一一录入记账软件。可日子一长，她便犯了懒。一根葱一包盐都得登记，实在太麻烦了，索性以后只记大钱，不记小钱。可是惰性怎么会自动区分重要不重要？结果就是软件都“结了蜘蛛网”，再没打开过。到了年底，看着银行卡的余额，她又纳闷钱花到哪儿去了。

经济账是年终总结的最大头，少了这块，还总结个啥？而且她也怕丈夫盘问财务报表，就再也没提过总结的事。几年下来，家庭的航船一直在原地打转，下一步往哪走，也没个方向，日子是越过越糊涂。

当老师的小舟就不一样了，她每年都会发布《家庭年度报告》，有总论，有数据，有图表，有分析，有结论，丁是丁，卯是卯，一目了然。中央不是有五年规划吗？她也依样画葫芦，搞了个家庭五年建设规划，

擘画前景蓝图，细分阶段目标，分工明确，责任到人，特别提气，特别鼓劲，还特别精准。

一年一度的报告，很有延续性，也很能看出问题。比如，去年的收入同比减少了，就得找原因。是大环境不好呢，还是出在个人身上？今年的支出增多了，都流向哪里了？是必要的开销呢，还是没用在刀刃上的花费？这些，都需要每个家庭成员一起来解题、回答。无形中，这就锻炼了家人的逻辑判断、数据分析、问题推演能力，还增强了家庭荣誉感、责任心、凝聚力，也是一举多得。

态度端正了，实操也得加强。毕竟总结是一种智慧，更是一门学问。写好家庭总结，听起来难，其实有法可循。

首先，要先来个“帽子”，也就是概述，简要描述一下这一年家庭经营情况和重大事项，像虎头一样威猛精彩，切记要简洁明了，不拖泥带水。

其次，详细写明本年度家庭运行情况。主要从财经建设、家庭建设、能力建设三大部分着手，要像猪肚一样丰富扎实。

第一部分，是财经建设，涵盖以下内容：

一、收入情况。即家庭成员的工资收入、绩效奖金、补助、投资收入、人情收入等等。小朋友的压岁钱最好计入独立账户，将来归其自行支配。



二、支出情况。包括饮食、水电气支出、房贷、车贷、教育费、装修、重大设备资产采购、物业费、停车费，旅游、人情及其他支出等。

三、其他情况。记录银行存款、投资理财、社保资金等，分析小结信用卡年度消费、支付宝年度报告、资产保值增值情况等。

四、平衡情况。计算总收入、总支出、总结余，看账户是否基本平衡。如果出现失衡，需要分析原因。

五、上年度规划落实情况。

第二部分，是家庭建设，涵盖三个内容：一、基本情况。包括买房、买车、装修、旅游、健康状况等大事；恋爱、结婚、生子等亲情大事；旅游、运动、看电影等生活娱乐。二、人情往来。包括与父母长辈、亲戚、同学、群友亲朋好友等相互往来情况。三、上年度规划落实情况。

第三部分，是能力建设。内容包括家庭成员在职场、学习、生活上的兴趣技能、荣誉成绩、社交拓展等情况。

最后，是明年家庭建设规划，要像豹子尾那样强悍有力。内容包括收入和支出预测、重大投资计划、结余目标设定、主要任务和分工、重大事项规划、能力学习规划等。

附录部分，可以记录这一年家庭的新鲜事，比如第一次买房、第一次出国游、第一次网络拜年、第一次用电视盒子……还可以筛选列出大事记，让家庭记录更加充实详尽。

总之，数优势，查短板、找弱项、定对策，这就是年终总结应有的样子。

顾辙思由，旨在扶轼瞻远。新的一年，让我们好好清点优质资产，处理坏账，排除隐患，开启崭新的未来，让家庭这艘航船乘风破浪，行稳致远。🌊

郑爽事件： 把孩子当摇钱树，必将被深渊反噬

文：澜墨



近日，有“热搜体质”之称的女演员郑爽又一次占据微博热搜榜头部位置。这一次，不是关于演技稀烂、直播走人、狂爆粗口、疯癫卖惨等话题，而是一个人间失格的惊天大新闻。前男友张恒曝出，两人曾赴美代孕两个孩子，但后来郑家意欲弃养，并阻挠孩子回国。这桩毁三观的丑闻引发全社会舆论的广泛关注。

活成与母亲共生的附属品

处于风暴中心的郑爽，回应姗姗来迟，却激起网友们更大更猛烈的怒火。

她在回应通告中通篇都在强调自己没有违法，还自表遵守国家疫情防控政策，丝毫没有悔过、道歉之意，对于两个年幼的亲骨肉更是只字未提。其父也发长文控诉张恒出轨，字里行间只见钱钱钱。这一家子践踏法律、违背道德的做法，漠视生命、冷血无情的态度，实属一脉相承。网友感叹：“果然，不是一家人不进一家门！”

郑爽自出道以来，大半时间都活在负面新闻里。畸形的原生家庭、扭曲的亲子关系使她屡屡受到关注。落到今日人人喊打、举国封杀的境地，郑爽固然有她自身的价值观缺陷，但其父母“道义放两旁，利字摆中间”的处世之道、母亲几近变态的控制欲也难辞其咎。三者拧成一股暗黑合力，最终毁了郑爽。

郑爽 30 年的人生经历，堪称一场与郑母

的漫长战争。母亲刘艳就是网络段子里说的那种鸟：“自己飞不起来，就在窝里下个蛋，让下一代使劲飞。”

年轻时，破灭的明星梦，一地鸡毛的日子，现实像一个捆得紧紧的茧子，让刘艳挣脱不得。所幸上天赐予她一个漂亮女儿，她决心抓住这根救命稻草，改写自己的后半生。这是她人生翻盘的唯一机会，必须施展铁腕，牢牢主导女儿的命运。

于是，刘艳像疯子一样培养女儿：郑爽一到 5 岁，先学舞蹈，培养气质，再学钢琴、长笛、声乐、表演、自行车、骑马、游泳、英语，还要独立完成一切家务；11 岁孤身到成都上学，不得浪费一分一秒，不能玩耍，没有玩伴。一切煎熬，都只为锚定一个目标：10 年之后，必须考上北京电影学院。十月怀胎从身上掉下来的亲骨肉，在刘艳眼里，不过是自己弥补缺憾、实现逆袭、获取名利的工具人。

高压之下的郑爽，难以喘息，又无力反抗，只得活成与母亲共生的附属品，不能有

自己的意志，更遑论完整的自我。随着她的努力让母亲的10年计划成真，好运也接踵而至——接拍电视剧，火速成名，跻身娱乐圈，名利滚滚来。一夜之间，全家住进了豪宅。终于如刘艳所愿，老郑家可算是培养出了一棵哗哗掉金钱的摇钱树。

然而，随着郑爽长大了，翅膀硬了，底气足了，那个顺从的女儿也不见了，她开始试图与母亲对抗，摆脱共生：争吵、冷战、疏远，找茬打架，甚至掏钱为刘艳请心理咨询师。郑爽清醒地意识到，妈妈是不正常的。她执着地向妈妈索要的，不是别的，只是一个道歉。她坚定地认为，这是妈妈欠她的。

母亲关系跌至冰点的同时，郑爽也被形形色色的“黑料”缠身。暴瘦、承认整容、卑微女孩、抹黑旧爱、真人秀上情绪崩溃、耍大牌、身患厌食症和抑郁症传闻……每一次爆料，都将她稳稳送上热搜榜，黑红成了她最厚的底色。她的脆弱、无助、失控，背后都晃动着那个缺爱小女孩的影子。或许从某种意义上说，这是那个真实的自我在溺水中挣扎，拼命大声呼救。只是，人们不愿意听。而最该弯腰倾听的两位至亲，除了争吵与责骂外，什么都没给她。

这个家庭的终极价值观只有名利

这对热衷于蹭女儿热度的父母，最乐意做的，就是一家三口整整齐齐地参加综艺节目、拍电影，借着名气大把捞金，就连女儿最新代言的高奢品牌广告片里，也少不了他们的身影。难以想象的是，他们甚至还开过吃播，收割“粉丝”的打赏。这个家庭频频亮相，让他们糟糕的沟通模式在公众面前暴露无遗：很少心平气和，很少讲道理，要么不欢而散，要么互相伤害，没有一个人是理性、节制、冷静的。

此次弃养丑闻中，张恒方面所抛出的录音证据更是令人震惊。把孩子打掉、不要了、送人，这些所谓的“解决方案”冷血到极致。



郑爽一岁起，母亲刘艳就开始实施送她上北影的10年计划

为什么让孩子上这么多兴趣班？
可能是实现我的一个理想吧
(我小时候)就是想从事演艺这方面的

两条鲜活的生命，在郑爽一家眼里就是两件物品、两个累赘，郑爽父母急于脱手，生怕影响了女儿的星途和财富，甚至不惜以牺牲自己外孙的一生为代价，可谓人性泯灭，荒唐到家。

为了甩掉包袱，郑爽的父亲甚至给出了一个让全网震惊的理由：两个小孩我们养不起。刚刚搬进价值1.5亿元的新豪宅，几套别墅轮流住的他们，竟然说养不起两个孩子！真是令人出离愤怒。

而郑爽那句“七个月打不掉，他×的烦死了”，更是震碎看客三观。在她眼里，孕母的命、孩子的命，连草芥都不如。她只恨这些该死的绊脚石，挡了她前程，碍了她赚钱。抛儿弃女，在她嘴里竟然变成了填补没有孩子家庭的遗憾，是一件好事，就差没自夸是大慈大悲的送子观音了。这三观，得歪到什么程度？！

顺着这根藤，人们终于找到了郑爽作天作地、鸡贼贪财的源头：什么样的地，就长什么样的瓜，有什么样的父母，就教育出什么样的子女。当一个家庭的终极价值观只有钱和名，全无底线，培育出怎样的恶花毒草，制造出怎样骇人听闻的罪行，都不足为奇。

吃相难看的“啃小族”

把孩子当成摇钱树的无良父母，不止郑爽的父母。一直不断冒头的“啃小族”，吃相也异常丑陋。

2019年，一段内容为“亲妈殴打童模妞妞”的视频引发公愤。只见视频中一名手拎

花篮的女童正在走路，其身后正跟着手持拍摄设备的一男一女两个成年人。突然，成年女子上前对女童狠踹一脚，女童当场一个趔趄，差点摔倒在地。网友非常愤怒，挖出了踹人女子的真实身份。令人意想不到的，她竟然是女童的亲生的母亲。这名女子道歉后，又被曝出另一段视频：一个夜晚，她将孩子逼在墙角拿衣架抽打。

一个业内人士称，不少父母为了赚钱，借助短视频平台将孩子打造成网红，再签约成为童模。普通童模一天“工作”8小时，“日薪”平均4000元，网红童模则更多，有的还要排队预约。

2020年，一名小网红佩琪上了微博热搜榜，不是因为她可爱的外表和过人的才艺，而是因为其父母令人发指的恶行。早在小佩琪两岁时，其父母就在短视频平台上开了账号，记录她的日常情况。小佩琪嘴壮，贪吃，吃嘛嘛香，父母专门开了吃播，她胖嘟嘟的脸蛋和圆滚滚的身材很拉好感，博得不少点击量，收入可观。

时间一长，佩琪父母摸清一条规律：孩子越胖，标题带上体重，越容易火。为了捞钱，他们填鸭般喂女儿高热量食物。即使小佩琪一再请求“别弄了别弄了”，他们嘴上答应，手却在不停地加吃的。

才一年下来，小佩琪的体重就猛增了几十斤，从50斤增加到几乎突破100斤。对一个3岁的幼儿来说，体重已经严重超标，走路都费劲，健康堪忧。这是何等残酷！

这些拼命压榨孩子，赚钱无下限的黑心家长，不仅配不上父母这个称呼，连当人都不配。那可是流淌着自己血脉的亲骨肉啊！怎么下得去手？他们的良心不会痛吗？他们就不怕遭天谴吗？

为人父母者，不仅是儿女生存条件的提供者，还应该是塑造健康、端正三观的园丁。他们最大的责任，莫过于教导孩子如何判断是非对错，而不是纵容孩子一起犯错。要正人，

必须先正己。自己都没能成为合格的成年人，怎么能把子女引导成思维健全的人？都说孩子是父母的复制品，自己本身就是劣制品、赝品，又怎么能复制出精品？

成也女儿，败也女儿

关于亲子关系，纪伯伦有过精妙评判：“孩子是因你而来，不是为你而来。你的子女，其实不是你的子女。他们是生命对于自身渴望而诞生的孩子。他们借助你来到这世界，却非因你而来。他们在你身旁，却并不属于你。”

孩子不是小猫小狗，高兴了就逗弄玩耍，不高兴就扔到一边。他们有自己的思想、人格，不是父母的附属品，更不是满足个人欲望的私有财产。即使你生之养之，也无权从他们身上攫取好处，压榨他们的价值，控制他们的思想，毁灭他们的人生。

醉心追逐名利，把孩子当成摇钱树，必将被深渊反噬——郑爽就是摆在人们眼前的最好例证。

1月20日，国家广播电视总局主管重点刊物《广电时评》针对郑爽代孕事件发文称，不会为劣迹者提供露脸机会。各个品牌商都迅速与郑爽解约，连华鼎奖都站出来说取消之前授予她的所有荣誉。

如今，郑爽星途梦断，复出无望，到手的富贵荣华顷刻化作泡影，到头来不过一枕黄粱。“眼见他起高楼，眼见他宴宾客，眼见他楼塌了”，成也女儿，败也女儿，郑爽父母自己酿下的苦酒，咽不下也得咽。

不知道“房倒楼塌”的这一刻，郑爽父母会不会记起那场真人秀里这一幕——

郑父搓着手，问郑爽：“爸爸妈妈为了你好……现在还会责怪爸爸妈妈吗？”

郑爽蜷缩在沙发上，双手抱在胸前，好久没有说话，久到几乎以为她要睡着了，然后闭着眼睛说：“嗯，责怪。”

（图片来自网络）

借贷长大的一代： 那些越忙越穷的年轻人

文·曾小亮

2020年蚂蚁集团上市暂缓，由此引发了人们对一些靠给年轻人借贷而赚得盆满钵满的金融产品和商业模式的议论，因为这些模式造成了借贷生活的一代人。一份《中国消费年轻人负债状况报告》指出，当今约45%的年轻人有实质性负债，在中国的年轻人中，总体信贷产品的渗透率已达到86.6%。

这一代年轻人，仿佛落入了一个由消费主义构建的陷阱中，被资本控制，成为“驴拉磨”一样永远停不下来的苦命打工人。



垫子捂住母亲口鼻，并用铁丝勒压其颈部，致其死亡。

这些年来，因为网贷而造成人间悲剧的新闻比比皆是：有因为网贷还不上，而被逼拍裸照，甚至被逼迫去卖淫的女大学生；有因为网贷还不上，而绝望跳楼自杀的年轻人；也有因为网贷造成儿女学业中断，或者和父母关系紧张，亲人互相仇视的家庭。

在2020年10月25日的上海外滩金融峰会上，曾任第十二届全国政协副主席、中国人民银行行长的周小川发言表示，中国的储蓄率降到44.6%，未来或还会进一步下降。他说年轻一代储蓄率明显下调了，好的一方面是扩大了内需，令人担心的是一些年轻人过多地靠借债过度消费、奢侈消费，将来是不是好事也不完全知道，但是总的来说储蓄率会进一步地调整。

因为网贷，有多少年轻人酿成了悲剧？

一句“很荒唐，很后悔”是25岁的宁某接受法庭审判时说的话，因为在2019年12月21日，她残忍地杀害了自己的母亲。

这个女孩出生于1995年3月，大专学历，曾经无固定工作，与母亲租住于鞍山市立山区某小区。据调查，在杀害母亲之前，她共透支中国银行等多家银行的信用卡超过7万元，还在“有钱花”等网贷平台借款数万元。没有固定工作的她，每月需还款一至两万元。

宁某能办的信用卡都办了，卡办得越多，要还的钱也就越多。于是，她一点一点地拆东墙补西墙，最后因无力偿还欠款，欲自杀。据称，她担心自己死后母亲杨某无法承受，遂于2019年12月21日晚，用带有塑料膜的

有网友据此认为，这说明今天的年轻人花钱大手大脚，赚钱却不多。

如今做父母的一代人特别不理解，今天的年轻人为什么不能有储蓄的好习惯？为什么要花钱大手大脚？

我曾经对周围的95后年轻人做过一个小调查，问他们为什么借贷消费？有人说只要新款苹果手机上市，无论如何借贷，他也一定要先抢购到手，以前可以“卖肾”，现在有网贷，干吗不用？还有人借网贷，只为了毕业找工作之前能够去做个双眼皮手术，也有人说借网贷为了谈恋爱花费，想买礼物讨好女朋友。

我听过一个最令人心酸的故事是，一个年轻人连点个30块钱的外卖也要网贷，因为他实在没有一分钱存款了。

我认识一个95后小伙，每月工资刚到账，他就要迅速去还各种各样的网贷，结果刚把前面的借贷窟窿堵上，又要准备去新的网贷平台借贷来维持下个月的生活支出了。

难怪有人说，这是“花呗一代”。因此，蚂蚁集团的上市遭到各方质疑，连一向在年轻人心目中是精神偶像、财富偶像的“马爸爸”，这次也遭遇史无前例的声誉危机。

许多人开始意识到，各种借贷平台风起云涌的背后，是快速扩张的资本吞噬着年轻人的身心，最后恨不得连骨头也一并嚼烂，连渣子也不剩下一星半点。

二

许多年轻人一面是被各种网贷控制的人生，另一面是在无限消费主义操控下越忙越穷的人生。

前段时间，在网络上引起轩然大波的是23岁的拼多多员工因为过劳而猝死的新闻。这个在自己的社交软件上曾经写下“为多守疆”的女孩，生命定格在一次长时间的加班之后。在她猝死后，一则被后来的拼多多认为不代表官方立场，只是一个其他公司员工

用拼多多账号发布的声明说：公司就应该是拼命文化。

这些年来，类似这样的年轻人过劳死的新闻也是比比皆是：“饿了么”骑手因为一天要接36单，劳累猝死在送外卖的路上；某四大行的实习生，因为过度加班而猝死……

在我家附近的健身房，我和熟悉的销售顾问、健身教练聊天，他们说自己每天做的事情就是，拼命地没日没夜地赚钱，然后再去拼命地大手大脚花钱。

我认识一个健身教练，他喝水不能喝白开水，要喝最好的功能饮料；绝对不能在家做饭，一定要天天点外卖，理由是做饭浪费时间；晚上下了班，一定要和朋友们去烤串，这样才能犒劳身心。这样每个月下来，他不但存不下来钱，还要去花呗、信用卡上透支，然后没有办法，又得拼命想尽办法去赚钱。

在《贫穷的本质：我们为什么摆脱不了贫穷》一书中，作者阿比吉特·班纳吉在调查了许多总是陷入越忙越穷怪圈中的年轻人的生活状况，得出的结论是，很多这样的年轻人，因为无法储蓄，没有时间去提升自己，只好每天陷在低收入高消费的恶性循环中。

许多年轻人一方面消费欲望不减反增，另一方面，每天陷在急于赚钱还贷的忙碌中，根本没有时间去规划人生，学习提升技能等，最终为了赚钱要付出更多廉价成本的时间和体力。

我在“豆瓣”上认识的一个年轻人告诉我，因为负债很多，他每天的生活状态就是，睁开眼就要去单位上班，然后996，回到家已经晚上11点多了，这时候恨不得倒头就睡，哪里有精力和时间再去学习充电？

就像前段时间北京疫情中，那些流调展示的打工人的生活轨迹一样，他们每天忙于工作，负债过多，好像没有时间停下来歇息。结果他很快到了35岁，出现职场危机，薪水上涨空间有限，只有更拼命地挣钱才能维持基本生活。10年前，他的时薪是30元，10

年过后,因为不断负债还债而无力提升自己,月薪还是30元左右。

三

《漫步华尔街》的作者曾经说过这样一句话:很多人认为要想过上舒适的退休生活,得拥有收益丰厚的投资组合。然而,生活的真相是,驱动资产增长最重要的方法是你会储蓄多少钱。要实现财务安全,你能做的最为重要的事情,就是尽早开始定期储蓄。

一边是因为负债过多而拼命挣钱导致过劳死,另一边是喜欢的买买买,人们像驴拉磨一样赚钱再用花钱证明或炫耀自己。其实,买东西来犒劳自己就是一个“驴拉磨”的思维。

很多年轻人会想,我这段时间工作太累了,所以买一件新衣服犒劳一下自己;过几天要过生日了,买一个包包;新年了,买一块手表……这一切基本上跟让驴多吃几口草料之后再多拉两圈磨没啥区别。

前段时间,我有一个在时尚圈算小有名气的朋友突然开口向我借钱,而且借钱的数目并不多,两千元。

我问她怎么了?印象中的她以前是那种很会赚钱,并且花钱能力永远强于赚钱能力的人。从朋友圈可以看到,她不是在东南亚的新马泰就是在国内的三亚、丽江旅游,平时逛街经常是北京的新光天地等,喝咖啡一定要最上乘的品牌,出行从来不坐地铁,只坐出租车,飞机从来不坐经济舱。

她过的是让很多朋友表面羡慕的生活啊!怎么也会借钱?

结果听她一倾诉才知道,去年因为新冠肺炎疫情,她失业了,财路断绝,所以最近连买菜的钱都没有了,只能开始找前同事们借钱。但哪怕是借钱,她吃饭也必须去高档餐厅,理由是在吃上面绝对不能亏待自己。

健康的生活方式,理应永远是花钱的能力低于赚钱的能力。否则,你就会落入消费主义陷阱,陷入各种商家让你成为拉磨的驴

一样,终日劳作终日旋转、没有尽头的打工人处境。

在去购物之前,要想一想,这些东西是必须买的吗?

非要为了贪慕虚荣而去奢侈品商场买一件可能一年都不会有机会穿上一次的大衣吗?一定必须去所谓高品质的卖场买东西吗?一定要过一种拼命挣钱,然后拼命花钱的生活吗?

其实,关于如何摆脱被借贷和越忙越穷控制的人生,还有这样一些建议给你:

1. 学会断舍离,买东西只买自己确实需要的。
2. 花钱时,不要只考虑面子和虚荣,要花得物有所值。
3. 要学会定期储蓄,然后拿储蓄下来的钱去做投资。
4. 要给自己留一些时间用来充电和学习。
5. 只留一张必须用到的信用卡。
6. 多去了解那些教你如何省钱的知识,保持随时省钱的意识和习惯。
7. 随时想着如何增长赚钱的本领,而不是花钱的本领。
8. 非买房等需要,其他消费尽量远离借贷。
9. 能租的就尽量租。
10. 一定要有居安思危的生活意识。

《富爸爸,穷爸爸》一书的作家清崎也说过,你只有学会控制自己的人生,你的人生才能不被别人控制。在这个购物有花呗、白条,借款有360借条、金条、借呗,租房有租房贷,打车有滴滴打车金,旅游有携程拿去花,甚至只要想借钱,都有中介手把手教怎么从银行里借贷的时代里,年轻人一定要知道,资本永远是无利不起早、永远是追逐利润,希望通过消费贷来影响年轻人敢于大把消费而为自己不断创造利润的。

所以,面对资本借贷的陷阱,年轻人,你要警惕啊!🚫

疫情之下， 出国留学还“香”吗

文：王迪

新冠肺炎疫情俨然已经成为二战以来全球最为严重的公共危机，海外留学生群体牵动着大众的心。在国际留学蓬勃发展的大潮中，我国已经成为名副其实的留学大国。在全球累计新冠肺炎确诊病例过亿的情况下，留学生群体将何去何从？



上网课成为留学生的常态

美国俄亥俄州州立大学大四学生张歆悦，已在成都的家中上了9个月网课。每周，除了10小时左右的录播课，还要熬夜参加三个半小时的直播课。“原来在课堂参与的作业，变成了看一节录播课，写一篇感想。写得多了，说得少了。”她说。

张歆悦学的是新媒体专业。她的选修课老师相对宽容，可以选择通过视频会议软件Zoom回看网课和完成作业。但是，其他专业的中国同学就没她那么幸运了。“有的同学是商科，要参与线上讨论，不参与就完成不了这门课程。有些同学从凌晨一直上到早上八九点。”

张歆悦正在申请英国和中国香港的学校。在疫情发生以前，她已经在美国和英国间选择了后者作为留学目的地，而疫情发生后的经历让她更加坚定了离开美国的念头。

中国是外国大学的国际学生主要来源地之一，但新冠肺炎疫情以及其带来的旅行限制、签证限制和面授课程暂停，动摇了中国学生的出国意愿，不少学生因此改变了留学目的地、延期入学甚至取消了留学计划。

北京留学服务行业协会的一项调查显示，约73%的机构表示2020年的留学咨询人数减少。

美国留学关注度降低

早在2020年3月，春季假期回校以后，张歆悦就曾对美国同学说起她的担忧：“同学们说疫情跟流感一样，不认为戴口罩有什么用。”

“美国的疫情防控让我失去了对美国的信心。”张歆悦最终在2020年4月底辗转回国，过程艰辛。

房子已经退租，但航班一次次取消，她被迫借宿在朋友家里长达一个月。“当时我快要抑郁了。”张歆悦说，“既担心疫情，又担心学业，心情起伏特别大。”

2020年7月6日，美国移民及海关执法局出台了一项新政策：特定签证类别的国际学生如果只上网课就必须转学或者离境，否则面临被遣返。尽管在高涨的反对声中，这项政策不久就被撤销或被判无效，但已经在国际学生中造成了恐慌和混乱。

“美国曾是最为火爆的留学选择地，但今年它变成中国留学生的后备之选。因为疫情影响，英国、新加坡、日本成了留学家庭近期重点关注的国家。”国际教育机构和出国服务平台、美中国际教育集团创始人王寅说。

“低龄留学、本科留学、研究生留学生

几个年龄层级中，受影响最大的是低龄留学与研究生留学这两个群体。”王寅说。他们调查发现近八成以上原计划去海外读高中的家庭推迟了留学时间，转而选择国内提供国际化教育的学校读中学；近四成研究生申请者推迟或取消了海外留学的计划，进而选择国内保研或工作。

另一家大型出国留学服务机构金吉列留学总裁郑应文说，尽管从2020年9月底开始留学业务逐步回暖，但他预计2020年全行业的留学申请受理人数比去年下降50%。

安全、健康成为首要考量因素

安全、健康曾经是留学国家理所应当具备的条件，如今却成了首要考量因素。

2020年英国文化协会对上万名中国学生开展的一项调查显示，“人身安全”和“身心健康”成了留学申请者最担心的事情。他们对这两项的重视程度，超过了留学花费、申请难度和距离因素。

“我意识到美国对我的人身安全可能带来风险。”正在申请到美国和加拿大读本科的高三学生程伽屹说，风险指的是疫情失控以及示威游行造成的社会动荡。

疫情带来很大的不确定性，似乎让中国留学生更愿意选择离家近的地方。香港岭南大学一项调查显示，后疫情时代最受欢迎的5个留学目的地中有3个都位于东亚，包括日本、中国香港和中国台湾地区。这项调查的作者预计，在后疫情时代，学生选择就近留学可能成为一种全球性的新趋势。

若果真如此，对于中国境内的中外合作办学项目将是一大利好。“关注我们学校的人更多了。”上海纽约大学创校校长、华东师范大学原校长俞立中说，2020年美国纽约大学曾给就读的中国学生三个选项，包括在上海纽约大学就近入学、上网课或者休学，最后约一半的学生选择了就近入学。上海纽

约大学本校的本科生和研究生加起来只有1700人，而2020年一下子接收了3000名从美国转来的中国留学生。

难以改变的选择

对18岁的成都女孩程伽屹而言，尽管疫情带来的不确定性让她有所顾虑，但留学这条路必须走到底，没有回头的可能。刚上高三，她就和学校签署了一份放弃参加高考的协议。更重要的是，她已经把过去的3年时间都花在了赴美留学的准备上。从托福考试、SAT考试、去国外上暑期课程、到外地参加英语辩论比赛，她一样也没落下。

程伽屹告诉记者，申请美国高校要准备申请文书，回答高校关心的问题，比如最大的挑战是什么、自己为社区做了什么贡献。为了丰富履历，从2017年底开始至今，她一直在四川广播电台实习。同年，她还前往多地参加学生英语辩论赛。

“对我来说，留学的决定已经定了，并且已经付出了太多时间和金钱。”程伽屹说。正在等待英国学校和香港学校录取通知书的张歆悦考虑过考国内大学，但最后放弃了。

“国考要参加秋招，还要准备申请学校，两头搞不定。”她还说，考研一般从大二甚至大一就要开始准备，留学生报考国内研究生没有明显优势。张歆悦想在时尚行业找一份工作，她能想到的与工作相关的城市都在国外，比如纽约、洛杉矶、伦敦、巴黎。

“有一部分孩子不适合国内目前培养模式和选拔模式，他们不擅长考试。与其进一所一般的国内学校，还不如去国外。出国给了他们更多的选择，今后还是会有相当数量的学生继续选择出国。”俞立中说。

“疫情的记忆慢慢会被现实的生活所取代。对学习、就业、能不能生活得好的焦虑，远远大于疫情的触动。”郑应文对2021年行业快速回暖的预期很乐观，“2021年应该会出现留学行业的‘堰塞湖’。”